

决明子火麻仁颗粒

[食品名称] 决明子火麻仁颗粒（固体饮料）

[产品类型] 固体饮料

[配料表] 荷叶、决明子、蒲公英、火麻仁、薤白、赤小豆

[产品规格] 4g/袋

[执行标准] Q/ALHN 0023S-2018

[食用方法] 每次取本品 1 袋，冲入约 30mL 热水，搅拌均匀即可饮用，或加入其它的液态食品中混合食用。

[推荐食用量] 每次 1 袋，每天 2 次

[生产企业] 湖南华纳大药厂天然药物有限公司

[生产许可证] SC12743018100047

[贮存条件] 密封，阴凉干燥处保存。

[生产日期] 见包装喷码

[保存期限] 24 个月

[产品特点]

1. 来源于中医药经典配方。
2. 原材料优选药食同源中药材，绿色安全，既是食品又有一定适用范围。
3. 已有中药供应商，精选优质原料，源头把控品质。
4. 自有制药工厂（GMP 十万级净化车间）、与药品同质量体系生产，品质更有保障。
5. 适用范围：通便、减肥。

[科普小常识]

“药食同源”指，许多食物即药物，它们之间并无绝对的分界线，古代医学家将中药的“四性”、“五味”理论运用到食物之中，认为每种食物也具有“四性”、“五味”。唐朝时期的《黄帝内经太素》称：“空腹食之为食物，患者食之为药物”，反映出“药食同源”的思想。“药食同源”是说中药与食物是同时起源的。《淮南子·修务训》称：“神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒。”可见神农时代药与食不分，无毒者可就，有毒者当避。

四性五味指中药的药性和味道，食物也有四性五味。“四性”指寒、凉、温、热，“五味”指酸、苦、甘、辛、咸。

荷叶，《医林纂要》：多入肝分，平热、去湿，以行清气，以青入肝也。然苦涩之味，实以泻心肝而清金固水，故能去瘀、保精、除妄热、平气血也。

决明子，《本草求真》：决明子，除风散热。凡人目泪不收，眼痛不止，多属风热内淫，以致血不上行，治当即为驱逐；按此苦能泄热，咸能软坚，甘能补血，力薄气浮，又能升散风邪，故为治目收泪止痛要药。

蒲公英，《随息居饮食谱》：清肺，利嗽化痰，散结消痈，养阴凉血，舒筋固齿，通乳益精。

火麻仁，《药品化义》：麻仁，能润肠，体润能去燥，专利大肠气结便秘。凡老年血液枯燥，产后气血不顺，病后元气未复，或禀弱不能运行皆治。

薤白，《名医别录》：味苦，无毒。除寒热，去水气，温中，散结，利病人。诸疮中风寒水肿以涂之。

赤小豆，《神农本草经》：气味甘酸平，无毒，主下水肿，排痈肿脓血。