

## 蒲公英杏仁颗粒

[食品名称] 蒲公英杏仁颗粒（固体饮料）

[产品类型] 固体饮料

[配料表] 蒲公英、金银花、夏枯草、杏仁、桔梗、甘草

[产品规格] 4g/袋

[执行标准] Q/ALHN 0025S-2018

[食用方法] 每次取本品 1 袋，冲入约 30mL 热水，搅拌均匀即可饮用，或加入其它的液态食品中混合食用。

[推荐食用量] 每次 1 袋，每天 2 次

[生产企业] 湖南华纳大药厂天然药物有限公司

[生产许可证] SC12743018100047

[贮存条件] 密封，阴凉干燥处保存。

[生产日期] 见包装喷码

[保存期限] 24 个月

[产品特点]

1. 来源于中医药经典配方。
2. 原材料优选药食同源中药材，绿色安全，既是食品又有一定适用范围。
3. 已有中药供应商，精选优质原料，源头把控品质。
4. 自有制药工厂（GMP 十万级净化车间）、与药品同质量体系生产，品质更有保障。
5. 适用范围：清热解毒、消痛散结。用于上呼吸道感染，咽炎，感冒发烧，急性扁桃体炎，急性支气管炎等常见不适的预防与调理。

[科普小常识]

“药食同源”指，许多食物即药物，它们之间并无绝对的分界线，古代医学家将中药的“四性”、“五味”理论运用到食物之中，认为每种食物也具有“四性”、“五味”。唐朝时期的《黄帝内经太素》称：“空腹食之为食物，患者食之为药物”，反映出“药食同源”的思想。“药食同源”是说中药与食物是同时起源的。《淮南子·修务训》称：“神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒。”可见神农时代药与食不分，无毒者可就，有毒者当避。

四性五味指中药的药性和味道，食物也有四性五味。“四性”指寒、凉、温、热，“五味”指酸、苦、甘、辛、咸。

蒲公英，《随息居饮食谱》：清肺，利嗽化痰，散结消痛，养阴凉血，舒筋固齿，通乳益精。甘草，《别录》：温中下气，烦满短气，伤脏咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百药毒，为九土之精，安和七十二种石，一千二百种草。

桔梗，《别录》：利五脏肠胃，补血气，除寒热风痹，温中消谷，疗喉咽痛，下蛊毒。

杏仁，《滇南本草》：止咳嗽，消痰润肺，润肠胃，消面粉积，下气。治疳虫。

金银花，《神农本草经》：性寒味甘，具有清热解毒、凉血化淤之功效，主治外感风热、瘟病初起、疮疡疔毒、红肿热痛、便脓血。

夏枯草，《神农本草经》：主寒热、瘰疬、鼠瘻、头疮，破症。散瘰结气，脚肿湿痹。